

UPUTA O LIJEKU

NIBEL 5 mg tablete *nebivolol*

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti ljekara ili farmaceuta. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Šta je NIBEL i za što se koristi
2. Prije nego počnete uzimati NIBEL
3. Kako uzimati NIBEL
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati NIBEL
6. Dodatne informacije

1. ŠTO JE NIBEL I ZA ŠTO SE KORISTI

NIBEL sadrži nebivolol. To je lijek s učinkom na srce i krvne žile, a pripada skupini selektivnih beta-blokatora (imaju učinak isključivo na srce i krvne žile). Ovaj lijek sprječava ubrzan rad srca i nadzire snagu kojom srce izbacuje krv. Također, širi krvne žile što doprinosi ukupnom snižavanju krvnog tlaka.

Primjenjuje se u liječenju povišenog krvnog tlaka (hipertenzije).

NIBEL se također primjenjuje uz druge lijekove i za liječenje blagog ili umjereno teškog zatajivanja srca u bolesnika od 70 godina i starijih.

2. PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI NIBEL

Nemojte uzimati NIBEL:

- ako ste alergični na djelatnu tvar ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako imate niski krvni tlak
- ako imate ozbiljnih poteškoća s cirkulacijom krvi u nogama ili rukama
- ako imate mali broj otkucaja srca (manje od 60 otkucaja u minuti)
- ako imate drugih ozbiljnih poteškoća s radom srca (npr. atrioventrikularni blok 2. i 3. stupnja, poremećaji u provodnom sustavu srca)
- ako bolujete od akutnog zatajivanja srca ili se nedavno pogoršao stupanj zatajivanja Vašeg srca ili ako primате terapiju zbog cirkulatornog šoka uslijed akutnog zatajivanja srca putem intravenske infuzije koja pomaže radu srca
- ako imate ili ste imali astmu ili zaduhu

Odobreno
ALMBIH
22.12.2025.

- ako bolujete od feokromocitoma za koji ne primate terapiju (tumor nadbubrežne žlijezde koja se nalazi na bubregu)
- ako imate poremećenu funkciju jetre
- ako imate poremećaje u metabolizmu (metabolička acidoza), npr. dijabetička ketoacidoza.

Budite oprezni s NIBELOM:

Obratite se svom ljekaru ili farmaceutu prije nego uzmete NIBEL.

Također, obavijestite ljekara ako imate ili ako se pojave neke od sljedećih poteškoća:

- neuobičajeno spori otkucaji srca
- bol u prsima koja nastaje uslijed stezanja krvnih žila srca, što je poznato kao Prinzmetalova angina
- neliječeno kronično zatajivanje srca
- prvi stupanj atrioventrikularnog bloka (blagi oblik poremećaja u provodnom sustavu srca što utječe na broj srčanih otkucaja)
- loša cirkulacija u nogama ili rukama (npr. Raynaudov sindrom), bolovi koji su slični grčevima, a javljaju se pri hodaњу
- poteškoće s disanjem koje duže traju
- šećerna bolest: jer nebivolol može prikriti simptome niske razine šećera u krvi (hipoglikemije) i može povećati rizik od teške hipoglikemije kada se primjenjuje s određenim tipom antidijabetika koji se nazivaju sulfonilureje (npr. glikvidon, gliklazid, glibenklamid, glipizid, glimepirid ili tolbutamid)
- pojačan rad štitne žlijezde: ovaj lijek može prikriti simptome ubrzanog rada srca kod ovog stanja
- alergije: ovaj lijek može pojačati Vašu reakciju na pelud ili na druge tvari na koje ste alergični
- psorijaza (bolest kože karakterizirana ružičastim ljuskama na koži) ili ako ste ikada imali psorijazu
- ako morate ići na operaciju, morate obavijestite Vašeg anesteziologa (ljekara) da uzimate NIBEL.

Ako imate ozbiljnih poteškoća s bubrezima, nemojte uzeti NIBEL za liječenje srčanog zatajivanja te se javite svom ljekaru.

Ljekar će redovito pratiti Vaše zdravstveno stanje na početku liječenja kroničnog srčanog zatajivanja (vidjeti dio 3.).

Liječenje se ne smije naglo prekinuti, osim ako za to postoji jasna indikacija što će procijeniti Vaš ljekar (vidjeti dio 3.).

Ako se nešto od gore navedenog odnosi na Vas ili pak niste sigurni, javite se svom ljekaru.

Djeca i adolescenti

NIBEL se ne preporučuje u liječenju djece i adolescenata zbog nepostojanja podataka o primjeni lijeka u toj dobnoj skupini.

Uzimanje drugih lijekova s NIBELOM:

Obavijestite svog ljekara ili farmaceuta ako uzimate ili ste nedavno uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove. Ovo se odnosi i na lijekove koje ste kupili bez recepta uključujući i biljne lijekove.

Neki lijekovi se ne mogu uzimati istovremeno, dok drugi zahtijevaju određene promjene (npr. u dozi).

Posebno napomenite svom ljekaru ukoliko uzimate neke od sljedećih lijekova zajedno s NIBEL tabletama:

- lijekovi za liječenje visokog krvnog tlaka ili srca (npr. amiodaron, amlodipin, cibenzolin, klonidin, digoksin, diltiazem, dizopiramid, felodipin, flekainid, guanfacin, hidrokinidin, lacidipin, lidokain, metildopa, meksiletin, moksonidin, nikardipin, nifedipin, nimodipin, nitrendipin, propafenon, kinidin, rilmenidin, verapamil)
- sedativi i lijekovi za liječenje psihoza (psihička bolest), npr. barbiturati (također se koriste i u liječenju epilepsije), fenotiazini (također se koriste u liječenju povraćanja i mučnine) i tioridazin
- lijekovi za depresiju, npr. amitriptilin, paroksetin, fluoksetin
- sredstva za anesteziju tijekom operativnih zahvata
- lijekovi za astmu, začepljeni nos ili određene poremećaje oka poput glaukoma (povišeni očni tlak) ili proširenih zjenica
- baklofen (za liječenje grčeva), amifostin (lijek koji se koristi tijekom liječenja raka)

Svi navedeni lijekovi kao i NIBEL mogu utjecati na krvni tlak i/ili srce.

- lijekovi za šećernu bolest kao što su inzulin ili oralni antidijabetici
- lijekovi za liječenje pojačane kiselosti želuca ili čireva na želucu, kao što su antacidi i cimetidin. NIBEL uzmite tijekom obroka, a antacid između obroka.

Uzimanje hrane i pića s NIBELOM:

NIBEL se može uzimati s hranom ili na prazan želudac. Tablete uzimajte s vodom.

Trudnoća i dojenje:

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom ljekaru ili farmaceutu za savjet prije nego uzmete ovaj lijek. NIBEL ne uzimajte tijekom trudnoće, osim ako je drugačije odredio ljekar.

Primjena NIBEL tableta se ne preporučuje tijekom dojenja.

Upravljanje vozilima i strojevima:

Ovaj lijek može izazvati omaglicu ili umor. Ako primijetite ove simptome, nemojte voziti niti upravljati strojevima.

Ostala upozorenja:

NIBEL sadrži laktozu. Ako Vam je rečeno da ne podnosite neke šećere, savjetujte se s ljekarom prije uzimanja ovog lijeka.

Odobreno
ALMBIH
22.12.2025.

3. KAKO UZIMATI NIBEL

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš ljekar ili farmaceut. Provjerite sa svojim ljekarom ili farmaceutom ako niste sigurni.

NIBEL se može uzimati prije, tijekom ili poslije obroka, ali ga možete uzeti i neovisno od obroka. Tablete je najbolje uzimati s običnom vodom.

Križni urez na tableti služi za razdjeljivanje tablete na jednake polovice (2,5 mg) ili četvrtine (1,25 mg).

Liječenje povišenog krvnog tlaka (hipertenzije)

Odrasli

Uobičajeno se uzima 1 tableta (5mg) na dan.

Lijek treba uzimati svaki dan u otprilike isto vrijeme.

Stariji bolesnici i bolesnici s poremećajem funkcije bubrega

Uobičajena doza je ½ (pola) tablete (2.5 mg) na dan.

Učinak lijeka na krvni tlak vidljiv je nakon 1 do 2 tjedna primjene.

Ponekad je potrebno 4 tjedna kako bi se postigao optimalni učinak lijeka.

Liječenje kroničnog zatajivanja srca

Liječenje kroničnog zatajivanja srca će propisati i pratiti Vaš ljekar.

Početna doza koju će odrediti Vaš ljekar je ¼ (četvrtina) tablete (1.25mg) na dan. Ova doza može se povećati nakon 1 do 2 tjedna na ½ (pola) tablete (2.5 mg) dnevno, zatim na 1 tabletu dnevno te na 2 tablete dnevno, sve dok se ne odredi pogodna doza za Vas. Vaš ljekar će propisati dozu lijeka koja je pogodna za Vas tijekom početka i u nastavku liječenja. Morate pažljivo slijediti upute koje ste primili od svojeg ljekara.

Najveća preporučena doza je 2 tablete (10 mg) na dan.

Morate biti pod nadzorom ljekara 2 sata nakon uzimanja prve doze lijeka te nakon svakog povećanja doze.

Liječnik može smanjiti dozu, ako smatra da je to potrebno.

Liječenje se **ne smije naglo prekinuti**, jer ovo može pogoršati zatajivanje srca.

Bolesnici s teškim poremećajem funkcije bubrega **ne smiju uzimati** ovaj lijek.

Lijek treba uzimati jednom dnevno u otprilike isto vrijeme.

Vaš ljekar može odlučiti da uz NIBEL uzimate i još neke lijekove za liječenje Vaše bolesti.

Primjena u djece i adolescenata

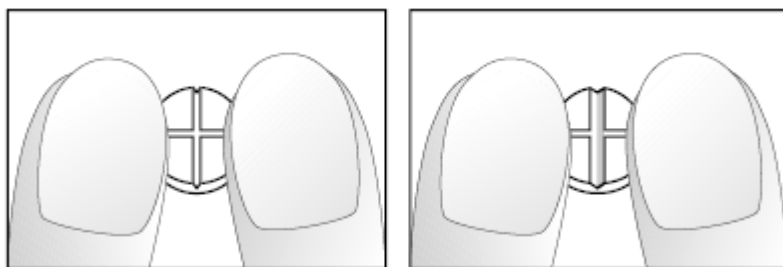
Ovaj lijek **ne smiju uzimati** djeca i adolescenti.

**Odobreno
ALMBIH
22.12.2025.**

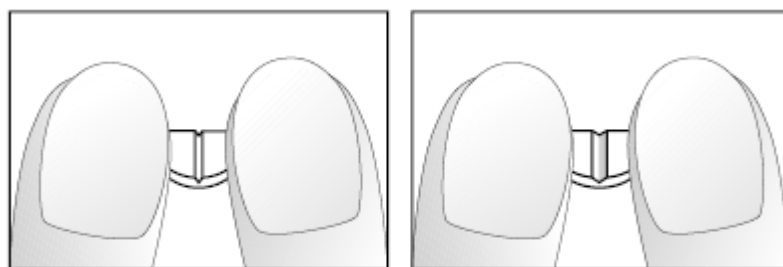
Ako Vam je liječnik rekao da uzimate $\frac{1}{4}$ (četvrtinu) ili $\frac{1}{2}$ (pola) tablete dnevno, pročitajte upute kako razdijeliti NIBEL 5 mg tabletu s križnim razdjelnim urezom.

- Stavite tabletu na ravnu, tvrdu podlogu (npr. stol ili radnu površinu) s razdjelnim urezima na tableti okrenutim prema gore.
- Prelomite tabletu na urezu pritiskujući površinu s oba palca (slike 1. i 2.).
- Četvrtinu tablete dobiti ćete tako da podijelite polovice tablete na isti način (slike 3. i 4.)

Slike 1. i 2. Dijeljenje tablete NIBEL 5 mg s križnim razdjelnim urezom na pola.



Slike 3. i 4. Dijeljenje tablete NIBEL 5 mg s križnim razdjelnim urezom na četvrtine.



Ako uzmete više NIBEL tableta nego što ste trebali

Ako ste slučajno uzeli više tableta nego što ste trebali, **odmah se javite** svom ljekaru ili farmaceutu. Najčešći simptomi predoziranja s NIBEL tabletama su jako usporeni rad srca (bradikardija), niski krvni tlak s mogućim gubitkom svijesti (hipotenzija), nedostatak daha kao kod astme (bronhospazam) i akutno zatajivanje srca. Možete uzeti aktivni ugljen (koji možete kupiti u apoteci) dok čekate dolazak ljekara.

Ako ste zaboravili uzeti NIBEL

Ako ste zaboravili uzeti dozu lijeka, uzmite je čim prije, a sljedeću dozu uzmite u propisano vrijeme. Međutim, ako je vrijeme za uzimanje sljedeće doze već blizu, tada nemojte uzeti propuštenu dozu već nastavite uzimati lijek po uobičajenom rasporedu. Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

Ako prestanete uzimati NIBEL

Prije nego prekinete uzimati ovaj lijek, obavezno se posavjetujte s Vašim ljekarom, bez obzira uzimate li ovaj lijek za liječenje visokog krvnog tlaka ili kroničnog zatajivanja srca. Uzimanje NIBEL tableta ne smije se naglo prekinuti, jer to može pogoršati zatajivanje srca. Ukoliko je

potrebno prekinuti terapiju NIBEL tabletama u liječenju kroničnog zatajivanja srca, tada se doza lijeka mora postupno smanjivati tako da se svaki tjedan uzima upola manja doza nego u prethodnom tjednu.

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom NIBELA, obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.

4. MOGUĆE NUSPOJAVE

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave.

Kada se NIBEL primjenjuje u **liječenju visokog krvnog tlaka**, moguće su sljedeće nuspojave:

Česte nuspojave

- glavobolja
- omaglica
- umor
- neuobičajena pojava svrbeža ili trnaca
- proljev
- zatvor
- mučnina
- otežano disanje
- otekline ruku ili nogu.

Manje česte nuspojave

- usporeni rad srca ili drugi srčani problemi
- nizak krvni tlak
- bolovi u nogama pri hodanju (nalik na grčeve)
- poremećaj vida
- impotencija
- depresija
- problemi s probavom (dispepsija), vjetрови, povraćanje
- kožni osip, svrbež
- nedostatak zraka (kao kod astme) zbog iznenadnog grčenja mišića u dišnom sustavu (bronhospazam)
- noćne more.

Vrlo rijetke nuspojave

- nesvjestica
- pogoršanje psorijaze (bolest kože s pojavom ružičastih ljuskica).

Nuspojave koje slijede, zabilježene su isključivo kao izolirani slučajevi tijekom liječenja NIBEL tabletama:

- alergijske reakcije po cijelom tijelu s promjenama (erupcijama) na koži (reakcije preosjetljivosti)
- brzi nastanak otekline, pogotovo oko usnica, očiju ili jezika s mogućom pojavom otežanog disanja (angioedem).

Nuspojave zabilježene u kliničkim ispitivanjima u liječenju **kroničnog zatajivanja srca** su:

Odobreno
ALMBIH
22.12.2025.

Vrlo česte nuspojave

- usporeni rad srca
- omaglica.

Česte nuspojave

- pogoršanje srčanog zatajivanja
- nizak krvni tlak (osjećaj nesvjestice pri naglom ustajanju)
- nemogućnost podnošenja ovog lijeka
- blaži poremećaj u radu srca (AV blok 1. stupnja)
- otekline na nogama (poput otekline gležnja).

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti ljekara ili farmaceuta Ovo uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi.

5. KAKO ČUVATI NIBEL

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek čuvajte na temperaturi ispod 25°C.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog farmaceuta kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

Ovaj lijek ne smije se upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakovanju.

6. DODATNE INFORMACIJE

Što NIBEL sadrži?

Djelatna tvar je nebivolol.

Jedna tableta sadrži 5 mg nebivolola (u obliku nebivololklorida): 2,5 mg SRRR-nebivolola (ili d-nebivolola) i 2,5 mg RSSS- nebivolola (ili l-nebivolola).

Pomoćne tvari su: laktoza hidrat; krospovidon; poloksamer 188; povidon K-30; celuloza, mikrokristalična; magnezijev stearat.

Kako NIBEL izgleda i sadržaj pakiranja?

NIBEL tablete su bijele boje, okrugle i bikonveksne s križnim urezom na jednoj strani tablete, promjera otprilike 9 mm. Tableta se može razdijeliti na četiri jednake doze od 1,25 mg.

28 (4x7) tableta u Al//oPA/Al/PVC blisteru, u kutiji.

Ime i adresa nositelja odobrenja za stavljanje u promet gotovog lijeka

Farmavita d.o.o Sarajevo

Igmanska 5a 71320 Vogošća

Bosna i Hercegovina

Ime i adresa proizvođača lijeka

Farmavita d.o.o Sarajevo

**Odobreno
ALMBIH
22.12.2025.**

Igmanska 5a 71320 Vogošća
Bosna i Hercegovina

Način izdavanja lijeka

Lijek se izdaje uz ljekarski recept.

Broj i datum odobrenja za stavljanje lijeka u promet

NIBEL 5 mg tablete:

Broj i datum rješenja: 04-07.3-2-9531/20 od 24.08.2021

Datum revizije upute

22.12.2025.

**Odobreno
ALMBIH
22.12.2025.**