

## UPUTA ZA PACIJENTA

### LUPOCET FLU

(300 mg + 250 mg + 1,41 mg) šumeća tableta

*paracetamol, askorbatna kiselina, klorfenamin*

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je propisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, vidjeti dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3 dana.

U ovoj uputi možete pročitati sljedeće:

1. Što je LUPOCET FLU i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati LUPOCET FLU
3. Kako uzimati LUPOCET FLU
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati LUPOCET FLU
6. Dodatne informacije

## 1. ŠTO JE LUPOCET FLU I ZA ŠTO SE KORISTI

LUPOCET FLU se primjenjuje u odraslih i djece starije od 6 godina za kratkotrajno ublažavanje simptoma prehlade i gripe djelovanjem triju djelatnih tvari: paracetamola, klorfenamina i askorbinske kiseline.

Simptomi gripe uključuju curenje i svrbež nosa, suzne oči, promuklost, kašalj, glavobolju, vrućicu i iscrpljenost.

LUPOCET FLU sadrži tri djelatne tvari koje pokazuju različito djelovanje:

**Paracetamol** ublažava bolove i snižava povišenu tjelesnu temperaturu.

**Klorfenamin** smanjuje začepljenost nosa, ublažava simptome curenja iz nosa i suznih očiju.

**Askorbatna kiselina** (Vitamin C) nadoknađuje povećane potrebe za ovim vitaminom kod akutnih virusnih infekcija.

## 2. ŠTO MORATE ZNATI PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI LUPOCET FLU

**Nemojte uzimati LUPOCET FLU:**

- ako ste alergični na djelatne tvari lijeka (paracetamol, klorfenamin ili vitamin C), ili neki drugi sličan sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako ste alergični na antihistaminike - lijekove koji se koriste u liječenju različitih alergija
- ako ste trudnica ili dojilja
- ako bolujete od nedostatka enzima glukoza-6-fosfat-dehidrogenaze, ili teške hemolitičke anemije
- ako imate teški poremećaj rada jetre
- ako bolujete od glaukoma (povišenog očnog tlaka)
- ako imate hipertrofiju (povećanje) prostate, opstrukciju (suženje) vrata mokraćnog mjehura, stenozu pilorusa ili dvanaesnika (suženja dijela želuca ili dvanaesnika), ili neko drugo suženje probavnog ili mokraćno-spolnog sustava

- ako bolujete od teških bolesti, uključujući teško oštećenje bubrega ili sepsu (kada bakterije i njihovi toksini cirkuliraju u krvi, što dovodi do oštećenja organa) ili ako patite od pothranjenosti, kroničnog alkoholizma ili ako ujedno uzimate flukloksacilin (antibiotik). Ozbiljno stanje koje se naziva metabolička acidoza (poremećaj krvi i tekućine) zabilježeno je u bolesnika u tim situacijama kada se paracetamol primjenjuje u redovitim dozama tijekom duljeg razdoblja ili kad se paracetamol uzima zajedno s flukloksicilinom. Simptomi metaboličke acidoze mogu uključivati: ozbiljne poteškoće s disanjem koje uključuju duboko ubrzano disanje, omamljenost, mučninu i povraćanje.

### Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete LUPOCET FLU:

- ako imate problema s bubrezima i/ili jetrom
- ako ste osoba starije životne dobi (65 godina i više) s poremećajem rada bubrega i/ili jetre
- ako ste imali ili imate bubrežne kamence
- ako imate hemokromatozu (pretjerano taloženje željeza u jetri i drugim organima)
- ako imate poremećaj u stvaranju krvnih stanica (*thalassaemia major*, sideroblastična anemija)
- ako bolujete od teških bolesti, uključujući teško oštećenje bubrega ili sepsu (kada bakterije i njihovi toksini cirkuliraju u krvi, što dovodi do oštećenja organa) ili ako patite od pothranjenosti, kroničnog alkoholizma ili ako ujedno uzimate flukloksacilin (antibiotik). Ozbiljno stanje koje se naziva metabolička acidoza (poremećaj krvi i tekućine) zabilježeno je u bolesnika u tim situacijama kada se paracetamol primjenjuje u redovitim dozama tijekom duljeg razdoblja ili kad se paracetamol uzima zajedno s flukloksicilinom. Simptomi metaboličke acidoze mogu uključivati: ozbiljne poteškoće s disanjem koje uključuju duboko ubrzano disanje, omamljenost, mučninu i povraćanje.

**Ako se nešto od gore navedenog odnosi na Vas ili, pak, niste sigurni, javite se svom liječniku ili ljekarniku.**

### Djeca i adolescenti

LUPOCET FLU se **ne smije** primjenjivati u djece mlađe od 6 godina.

### Drugi lijekovi i LUPOCET FLU

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove. Ukoliko ste zaprimljeni u bolnicu, obavijestite nadležnog liječnika da uzimate LUPOCET FLU, kao i o bilo kojim drugim lijekovima koje uzimate.

Tijekom primjene LUPOCET FLU tableta **nemojte** primjenjivati neki drugi lijek protiv gripe, prehlade ili neki drugi lijek koji sadržava paracetamol jer se na taj način povećava opasnost od prekoračenja preporučene dnevne doze paracetamola.

Ako uzimate neke od sljedećih lijekova, savjetujte se s liječnikom prije primjene LUPOCET FLU tableta:

- *rifampicin* (lijek za liječenje tuberkuloze);
- *cimetidin* (lijek za liječenje žgaravice i drugih poremećaja probavnog sustava koji nastaju zbog prekomjernog lučenja želučane kiseline);
- *glutetimid*, *fenobarbiton*, *karbamazepin* (lijekovi za liječenje epilepsije);
- *amikacin*, *gentamicin* i *netilmicin* (lijekove za liječenje bakterijskih infekcija);
- *tricikličke antidepressive* (lijekove za liječenje depresije);
- *neuroleptike*, *sedative*, *trankvilizatore* (lijekove za smirenje);
- *barbiturate*, *hipnotike* (lijekove za spavanje);
- *antikoagulanse* (lijekove koji sprječavaju zgrušavanje krvi);
- *metoklopramid* (lijek protiv mučnine i povraćanja);
- *oralne kontraceptive* (lijekove za sprječavanje začeća);
- *inhibitore monoaminooksidaze* - *MAO-inhibitore* (lijekove za liječenje nekih vrsta depresije) u posljednja 2 tjedna;

- *flukloksacilin* (antibiotik), zbog ozbiljnog rizika od poremećaja krvi i tekućine (poznatog kao metabolička acidoza) koji se mora hitno liječiti (vidjeti di 2.)

#### **LUPOCET FLU s hranom, pićem i alkoholom**

LUPOCET FLU uzimajte nakon obroka.

Tijekom uzimanja LUPOCETA FLU **nemojte** konzumirati alkoholna pića.

#### **Trudnoća, dojenje i plodnost**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Ako ste trudnica ili dojilja, odnosno ako sumnjate da ste trudni ili planirate trudnoću, **ne smijete** uzimati LUPOCET FLU.

#### **Upravljanje vozilima i strojevima**

LUPOCET FLU može uzrokovati umor, pospanost i vrtoglavicu. Ukoliko primijetite te simptome, nemojte upravljati vozilima i strojevima.

#### **LUPOCET FLU sadrži aspartam.**

LUPOCET FLU sadrži 40 mg aspartama po tableti.

Aspartam je izvor fenilalanina. Može Vam naškoditi ako bolujete od fenilketonurije, rijetkog genetskog poremećaja kod kojeg dolazi do nakupljanja fenilalanina jer ga tijelo ne može ukloniti na odgovarajući način.

#### **LUPOCET FLU sadrži sorbitol**

Ovaj lijek sadrži 212 mg sorbitola u jednoj tableti.

Sorbitol je izvor fruktoze. Ako Vam je liječnik rekao da Vi (ili Vaše dijete) ne podnosite (podnosi) neke šećere ili ako Vam je dijagnosticirano nasljedno nepodnošenje fruktoze, rijetki nasljedni poremećaj kod kojeg bolesnik ne može razgraditi fruktozu, obratite se liječniku prije nego Vi (ili Vaše dijete) uzmete (uzme) ili primite (primi) ovaj lijek.

#### **LUPOCET FLU sadrži natrij**

Ovaj lijek sadrži 341.014 mg natrija (glavni sastojak kuhinjske soli) po tableti. To odgovara 17,05% preporučenog maksimalnog dnevnog unosa soli za odraslu osobu.

### **3. KAKO UZIMATI LUPOCET FLU**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Pridržavajte se preporučenog doziranja. Ne uzimajte veću dozu od preporučene bez savjetovanja s liječnikom.

#### **Odrasli i djeca starija od 12 godina**

Uzimate 1-2 šumeće tablete svakih 4-6 sati. Unutar 24 sata nemojte uzeti više od 12 šumećih tableta.

#### **Djeca od 6 do 12 godina**

Djeca trebaju uzeti 1 šumeću tabletu u razmaku ne manjem od 4 do 6 sati. Unutar 24 sata smiju uzeti najviše 3 tablete.

#### **Stariji**

Osobe starije životne dobi osobito se moraju pridržavati preporučenog doziranja zbog povećane osjetljivosti na lijekove ovakve vrste.

#### **Djeca mlađa od 6 godina**

**U djece mlađe od 6 godina nemojte primjenjivati LUPOCET FLU.**

**Način primjene**

Lijek se uzima kroz usta.

LUPOCET FLU uzimate nakon jela, kako biste smanjili mogućnost nastanka probavnih smetnji.

LUPOCET FLU ima oblik šumeće tablete. Jednu šumeću tabletu otopite u pola čaše vode.

**Trajanje primjene**

Ovaj lijek se primjenjuje kratkotrajno.

Ne smijete uzimati ovaj lijek bez savjetovanja s liječnikom dulje od 3 dana (u slučaju vrućice) odnosno 5 dana (u slučaju boli).

Ako se simptomi pogoršaju ili se ne poboljšaju nakon 3 dana liječenja, potražite savjet liječnika o nastavku liječenja.

**Ako ste zaboravili uzeti LUPOCET FLU**

Ako ste propustili jednu dozu LUPOCET FLU tableta, u slučaju da je i dalje prisutna vrućica ili bol uzmite sljedeću dozu lijeka. Vremenski razmak između doza ne smije biti manji od 4 do 6 sati. Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

**Ako uzmete više LUPOCET FLU tableta nego što ste trebali**

Ako ste slučajno uzeli previše LUPOCET FLU tableta, odmah se javite najbližoj medicinskoj ustanovi ili o tome obavijestite svog liječnika ili ljekarnika. Uzmite preostale tablete ili uputu o lijeku sa sobom kako bi zdravstveni djelatnici kojima ste se obratili znali točno koji ste lijek uzeli.

Predoziranje se najčešće očituje simptomima kao što su mučnina, povraćanje, znojenje, pospanost, tromost i usporeno disanje.

U slučaju primjene izrazito visokih doza može doći do teškog oštećenja jetre.

**U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.**

**4. MOGUĆE NUSPOJAVE**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Pri pravilnoj primjeni LUPOCET FLU tableta nuspojave su rijetke i prikazane su prema organskim sustavima.

**Poremećaji probavnog sustava:** suha usta, probavne smetnje.

**Opći poremećaji i reakcije na mjestu primjene:** slabost.

**Poremećaji živčanog sustava:** pospanost, omaglica.

**Poremećaji dišnog sustava, prsišta i sredoprsja:** povećana gustoća sekreta iz dišnih putova.

**Poremećaji bubrega i mokraćnog sustava:** otežano mokrenje, poremećaj rada bubrega.

**Poremećaji kože i potkožnog tkiva:** kožni osip, urtikarija (koprivnjača), svrbež, osjetljivost na sunčevu svjetlost.

Vrlo rijetko prijavljeni su slučajevi ozbiljnih kožnih reakcija.

**Poremećaji imunološkog sustava:** alergijska reakcija s oteklinom lica i grkljana.

**Poremećaji krvi i limfnog sustava:** poremećaji krvne slike.

**Poremećaji jetre i žuči:** poremećaj rada jetre.

**Nepoznata učestalost** (učestalost se ne može procijeniti na temelju dostupnih podataka):

- Ozbiljno stanje koje može povećati kiselost krvi (poznato kao metabolička acidoza) u bolesnika s teškom bolešću koji uzimaju paracetamol (vidjeti dio 2.)

**Prijavljivanje sumnje na neželjena dejstva lijeka**

U slučaju bilo kakvih neželjenih reakcija nakon primjene lijeka, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. Ovo podrazumijeva sve moguće neželjene reakcije koje nisu navedene u ovom uputstvu o lijeku, kao i one koje jesu.

## 5. KAKO ČUVATI LUPOCET FLU

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.  
Ovaj lijek čuvajte na temperaturi ispod 25°C.

Nakon otvaranja, LUPOCET FLU treba čuvati u originalnom pakovanju.  
LUPOCET FLU se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakovanju. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## 6. DODATNE INFORMACIJE

### Što LUPOCET FLU sadrži

Djelatne tvari su paracetamol, askorbatna kiselina (vitamin C) i klorfenaminmaleat.  
Jedna šumeća tableta sadrži 300 mg paracetamola, 250 mg askorbatne kiseline (vitamina C) u obliku natrijevog askorbata, te 1,41 mg klorfenamina u obliku klorfenaminmaleata.

Pomoćne tvari su: bezvodna citratna kiselina; natrijev hidrogenkarbonat; sorbitol (E420); bezvodni natrijev karbonat; aspartam (E951); aroma naranče; aroma limuna; povidon K30; simetikon emulzija (30 postotna).

### Kako LUPOCET FLU izgleda i sadržaj pakiranja

LUPOCET FLU je bijela ili gotovo bijela, okrugla, ravna tableta.  
10 šumećih tableta u polipropilenskoj tubi s polietilenskim zatvaračem, u kutiji.

### Režim izdavanja

Lijek se izdaje bez recepta.

### Proizvođač

BELUPO, lijekovi i kozmetika, d.d.  
Ulica Danica 5  
48000 Koprivnica, Hrvatska

### Proizvođač gotovog lijeka

BELUPO, lijekovi i kozmetika, d.d.  
Ulica Danica 5  
48000 Koprivnica, Hrvatska

### Nositelj dozvole za stavljanje lijeka u promet

FARMAVITA d.o.o. Sarajevo  
Igmanska 5a  
71320 Vogošća, Bosna i Hercegovina

### Broj i datum dozvole za stavljanje lijeka u promet

04-07.3-2-4580/21 od 03.03.2022.

### Datum revizije upute:

20.03.2025.